

Saturday, September 5, 1998

Flirting 'is good for your health'

HELSINKI – A harmless flirtation with a stranger or colleague is good for your health and can change your life, according to a Finnish expert who has written a book on the art of flirting.

"Flirting is like a piano game, it requires daily training to learn," Ms Eila Kaarresalo-Kasari told the Finnish news agency STT. "But once you learn, it brightens up your life."

Flirting is a natural part of male-female friendships, she added.

According to the author, everyone ought to have at least one person with whom they can play a little game. She mentions as examples: quickly brushing a colleague's leg under the desk, or sharing a smile with a complete stranger.

"It has a strange stimulating effect for the rest of the day, and if it happens regularly it can lift the ambience in the work place," she said.

Most important, she noted, is to have a good attitude and to know when to pull back elegantly from a flirt, so that people don't misinterpret what is intended as harmless.

Ms Kaarresalo-Kasari provides some tips for people who are shy and don't know where to start.

"Women, go to the hardware store, there are lots of wonderful men there to flirt with."

For men who have tried everything but failed, she suggests they "buy a cabriolet, that never fails".

And for Finns – who are notorious for becoming friendlier when they drink alcohol – she has special advice: stay away from booze when you want to be romantic.

"No one is particularly attractive when they're drunk." – Sapa-AFP

Les
brèves

Les bienfaits du flirt

J'ai une bonne nouvelle pour vous. " *Un flirt innocent* – on dit bien " innocent " - avec un inconnu ou un collègue de travail est bon pour la santé et peut transformer l'existence. " C'est ce qu'affirme une experte finlandaise.

En fait, je me réjouis que ça puisse exister une opinion comme celle-là et c'est bien ce que dit Eila Kaarresalo-Kasari, auteure d'un livre sur l'art du flirt qui s'intitule : *Flirter, c'est comme jouer au piano, il faut un entraînement quotidien pour apprendre. Mais " une fois que vous avez appris, cela éclaire votre vie. " Et elle ajoute que " chacun devrait avoir au moins une personne avec laquelle jouer à de tels petits jeux. " Ce que je pense en lisant ceci, et peut-être vous également, c'est à toute la misère qu'on se fait, les uns les autres, avec le harcèlement sexuel. Alors j'ai pensé que l'information n'était peut-être pas récente, que ça pouvait dater de 20 ans ou même 25 ans! Eh bien, pas du tout, elle est parue tout récemment. Elle ajoute même " Cela a un étrange effet stimulant pour le reste de la journée, et si cela est régulier, cela peut aider à l'ambiance sur le lieu de travail. " Ils vont l'arrêter puis ils vont la dévorer, la pauvre!*



Cette spécialiste souligne également que le plus important " est le fait de bien se comporter et de savoir s'arrêter à temps, afin que les gens n'interprètent pas de travers votre attitude. " Elle donne des conseils aux timides, hommes et femmes, etc.

Moi, je veux bien mais ça me fait un peu peur ce genre de bons conseils. Bref, choisis bien ton comportement : si tu ne veux que flirter un peu, coucher avec cette personne, ou dormir en prison!

Brésil

Dieu me culotte

Au Brésil, il est mal vu de s'asseoir sur la religion. Les autorités religieuses de Rio sont donc parties en guerre contre un slip de bain, fort décent par ailleurs, dont l'envers représente le visage du Christ couronné d'épines. Défense du fabricant : « Si j'étais joaillier, personne ne me critiquerait. Il se trouve que je fais des slips. Mais, à mon avis, un crucifix au milieu des seins d'une femme est bien plus irrespectueux. » A chacun sa religion... □

Le flirt est bon pour la santé

SELON EILA KAARE-SALO-KASARI, grande experte finlandaise de la chose, un flirt innocent avec un inconnu ou un collègue de travail est bon pour la santé et transforme l'existence. « Flirter, c'est comme jouer du piano, il faut un entraînement quotidien pour apprendre », explique-t-elle, et chacun devrait donc avoir au moins une personne avec laquelle jouer à de petits jeux tels qu'effleurer la jambe d'un collègue sous un bureau ou sourire à un inconnu. « Cela a un effet stimulant pour le reste de la journée et, pratiqué régulièrement, cela peut aider à l'ambiance sur le lieu de travail », ajoute la spécialiste. Mais le plus important, précise-t-elle, reste de savoir s'arrêter à temps afin que les gens n'interprètent pas de travers cette attitude. On allait le dire ! □

Quand Tony Blair la reine d'Angleterre

Lèse-majesté Les contribuables à entretenir la très chère Elizabeth

La reine d'Angleterre est trop bien payée, elle n'arrive pas à tout dépenser. Le trésorier royal a reconnu que les rétributions versées par les contribuables au titre de la liste civile (environ 90 millions de francs par an) avaient donné lieu à un « excédent », or les contribuables britanniques, malmenés par les années d'austérité Thatcherienne, commencent à l'avoir mauvaise de devoir entretenir une famille royale déjà bien pourvue. Le Trésor britannique a donc décidé de diminuer de deux tiers la hausse annuelle du salaire royal, fixée en 1991 à 7,5%, alors que l'inflation n'est que 2,5%. L'irrespect du gouverne-



Les bébés violeurs "couvraient"

Faux aveux

Les deux garçonnet américains de 7 et 8 ans qui ont avoué le viol et le meurtre de la petite Ryan Harris, 11 ans, ne seront ni jugés ni punis. Et pour cause : ils ne sont vraisemblablement pas coupables. En effet, des tests

viennent de prouver que le sperme trouvé sur le corps de la petite victime ne peut provenir que d'un homme plus âgé que les deux prétendus agresseurs.

Le meurtre – à l'aide d'une pierre – ayant eu lieu avant le viol, les gamins ne sont donc plus suspectés ni de l'un ni de

l'au-
ger-
et c-
tièr-
fiée-
En-
mo-
ser-
cir-
que-
per-
mo-

Accident de la route au Brésil : 5

Chauffard

Record du monde : un accident de la route a fait 53 morts au Brésil. Le

conducteur d'un camion qui transportait 6 000 litres d'essence et 26 000 litres de diesel a perdu le contrôle de son véhicule

qui-
bus-
l'au-
bor-
per-

Pigga upp dig med

GLÖM TANKEN PÅ att vara för närgången när du vill fånga en mans intresse. Tänk i stället: Jag ska göra den här mannen lycklig. Börja med litet småprat om vad som helst. Se sedan djupt i hans ögon och säg: Vad är din stora passion? Så att han blir alldeles häpen.

Eila Kaarresalo-Kasari har en lektion i flirt i en skolsal i Helsingfors.

Iklädd blå jeansklänning, målade ögon, röda läppar, ett ljusfärgat hår och en blick som ser ut som den vill omfamna hela världen, har hon nyss stormat in med ett skälmskt leende.

Tolv kvinnor och fyra män mellan 20 och 60 år har infunnit sig. Och Kommunalarbetaren.

Några av deltagarna är synbarligen mycket blyga men det ska Eila råda bot på.

Hon ger rådet att börja med att flirta med andra än den man verkligen vill ha kontakt med.

Vi skruvar på oss. Hur ska vi våga det?

– Jo, därför det ger självförtroende och rutin. När han eller hon med stort H till slut kommer är vi beredda att kasta oss över honom/henne, säger hon uppmuntrande.

Vi får veta att det är bra att ta initiativ.

– Gå fram till den du är intresserad av men stanna inte där för länge. Säg: vilken tur att jag gick hit och såg dig här. Ge telefonnumret eller ditt visitkort och gå iväg, stanna inte kvar och börja dricka öl i baren. Låt den andre få en chans att ta nästa steg, att göra ett val, säger hon och berättar att hon alltid har en bunt visitkort i väskan.

Det gäller dock att inte vara för påstridig, att kanske bara ge en enda liten komplimang, att veta var gränsen går.

Namn: Eila Kaarresalo-Kasari

Yrke: flirtexpert, tidigare filmproducent. Har bland annat gjort den feministiska filmen "Finska frustrationer".

Familj: Gift med Dr. Heikki J Kasari, en dotter.

Ålder: Inte ens hennes man vet hennes ålder

Motto i livet: Genom att ha god självkänsla kan man erövra hela världen.

